

El Colegio tiene cocina propia donde se elabora el menú diariamente

# MENÚ

Valle Tabares

Enero 2018

# Scolarest

Comer  
Aprender  
Vivir

Plan de menús

Una filosofía que alimenta  
sabrosos  
saludables  
sostenibles

Y comprometidos con...

La salud y la seguridad:

Con menús equilibrados y seguros realizados a base de técnicas culinarias sanas.

La mejor materia prima:

Priorizando el productor local temporada, las marcas de confianza, impulsando el producto ecológico y de comercio justo.

la profesionalidad:

Formando a nuestra gente para asegurar el mejor servicio

La sostenibilidad

Reduciendo el impacto ambiental que genera nuestra actividad

## Lunes

Vacaciones de NAVIDAD

8  
Crema de Calabaza  
Nuguet de pollo con Ensalada de Temporada  
(Alternativa 2º Plato)  
Macarrones con Atún  
Fruta Natural

15  
Rancho Canario  
Estofado de Salchichas  
(Alternativa 2º Plato)  
Pechuga de Pollo a la Plancha con Verduras  
Fruta en Almibar

22  
Lentejas Estofadas  
Pollo Empanado con Verduras y Papas al Ajillo  
(Alternativa 2º Plato)  
Marmitako  
Fruta Natural

29  
Potaje de Garbanzos  
Estofado de Pollo  
(Alternativa 2º Plato)  
Salteado de Pavo con Verduras  
Fruta en Almibar

## Martes

Vacaciones de NAVIDAD

9  
Sopa de Pescado  
Estrogonoff de pollo  
(Alternativa 2º Plato)  
Habichuelas Salteadas con Jamón y Bacon  
Lacteo

16  
Paella de Carne y Verduras  
Ensaladilla con Croquetas  
(Alternativa 2º Plato)  
Pescado en Salsa con Papas Guisadas  
Lacteo

23  
Sopa de Pescado  
Muslos al horno con Ensalada con Piña  
(Alternativa 2º Plato)  
Espirales con Verduras Salteadas  
Lacteo

30  
Puré de Berros  
Fritos con Ensalada Campera  
(Alternativa 2º Plato)  
Macarrones Boloñesa  
Lacteo

## Miércoles

Vacaciones de NAVIDAD

10  
Potaje de Lentejas  
Lomo al Horno con Arroz Blanco  
(Alternativa 2º Plato)  
Ensalada de Pastas  
Fruta Natural

17  
Puré de Verduras  
Ternera en Salsa con Papas Salteadas  
(Alternativa 2º Plato)  
Revuelto de Verduras y Jamón  
Fruta Natural

24  
Potaje de judías  
Albóndigas a la Jardinera con Arroz Blanco  
(Alternativa 2º Plato)  
Revuelto de la Casa  
Fruta Natural

31  
Crema de Verduras  
Atún en Adobo con Papas Arrugadas  
(Alternativa 2º Plato)  
Ensalada Alemana  
Fruta Natural

## Jueves

Vacaciones de NAVIDAD

11  
Puré de Bubangos  
Pescado con Mojo y Papas Arrugadas  
(Alternativa 2º Plato)  
Judías a la Vinagreta  
Lacteo

18  
Sopa de pollo  
Jamoncitos con Pisto  
(Alternativa 2º Plato)  
Ensalada de Arroz  
Lacteo

25  
Puré de Calabaza  
Fogonero Asado con Papas Guisadas  
(Alternativa 2º Plato)  
Panaché de Verduras  
Lacteo

FEBRERO

## Viernes

Vacaciones de NAVIDAD

12  
Crema de Zanahorias  
Pizza de Jamón y Queso

Fruta Natural

19  
Crema de Espinacas  
Pasta Carbonara  
Fruta Natural

26  
Crema de Puerros  
Tortilla Española con Salsas  
Fruta Natural

FEBRERO

colegio  
Cisneros  
Alter  
Tenerife