

El Colegio tiene cocina propia donde se elabora el menú diariamente

MENÚ

Valle Tabares

Febrero 2018

Scolarest

Comer
Aprender
Vivir

Plan de menús

Una filosofía que alimenta
sabrosos
saludables
sostenibles

Y comprometidos con...

La salud y la seguridad:

Con menús equilibrados y seguros realizados a base de técnicas culinarias sanas.

La mejor materia prima:

Priorizando el productor local temporada, las marcas de confianza, impulsando el producto ecológico y de comercio justo.

la profesionalidad:

Formando a nuestra gente para asegurar el mejor servicio

La sostenibilidad

Reduciendo el impacto ambiental que genera nuestra actividad

Lunes

ENERO

29

Potaje de Judías

Cinta de lomo a la Española con Papas Vapor
(Alternativa 2º Plato)
Arroz Tres Delicias
Fruta Natural

5

LUNES de CARNAVAL

12

Crema de Calabacín

Pescado Enharinado con Papas y Mojos
(Alternativa 2º Plato)
Ensalada de Pollo y Manzana
Fruta Natural

19

Crema de Berros

Estofado de Cerdo
(Alternativa 2º Plato)
Ensalada de Arroz con Frutas
Fruta Natural

26

Martes

ENERO

30

Crema de Espinacas

Marmitako de Pescado
(Alternativa 2º Plato)
Ensaladilla Rusa
Lacteos

6

MARTES de CARNAVAL

13

Sopa de Pescado y Arroz

Ropa vieja
(Alternativa 2º Plato)
Salpicón de Atún con Papas Arrugadas
Lacteos

20

Sopa de Estrellitas

Empanadillas con Menestra Salteada
(Alternativa 2º Plato)
Salpicón de Garbanzos
Lacteos

27

Miércoles

ENERO

31

Crema de Calabaza

Albóndigas con Arroz Pilaw
(Alternativa 2º Plato)
Merluza Rebozada
Fruta Natural

7

Crema de Búlgaros

San Jacobos con Ensalada de Tomates
(Alternativa 2º Plato)
Fideuá de Verduras
Fruta Natural

14

Pasta a la Boloñesa

Pollo Frito con Papas Atomatadas
(Alternativa 2º Plato)
Habichuelas Rehogadas con Ajos y Jamón
Fruta en Almibar

21

Crema Canaria

Salchichas Atomatadas con Papas
(Alternativa 2º Plato)
Ensalada de Lentejas
Fruta Natural

28

Jueves

Sopa de Letras
Hamburguesas con Verduras
(Alternativa 2º Plato)
Guisantes Compuestos
Lacteos

1

Sopa de Pescado

Palitos con Ensalada
(Alternativa 2º Plato)
Espirales con Jamón
Lacteos

8

Potaje de Lentejas

Pescado al Vino Blanco con Papas Guisadas
(Alternativa 2º Plato)
Revuelto de Champiñones y Judías Verdes
Lacteos

15

Potaje de Judías

Varitas con Ensalada de Temporada
(Alternativa 2º Plato)
Carne Fiesta
Lacteos

22

MARZO

1

Viernes

DÍA de TENERIFE

2

Puré de Zanahorias

Tortilla Española con Queso y Salsas

9

Fruta Natural

Puré de Verduras

Pizza de Atún, Cebolla y Queso
Fruta Natural

16

Puré de Zanahorias

Arroz Amarillo Estilo La Abuela
Fruta Natural

23

MARZO

2

colegio
Cisneros
Alter
Tenerife