

El Colegio tiene cocina propia donde se elabora el menú diariamente

# MENÚ

Valle Tabares

Septiembre 2018

# Scolarest

Comer  
Aprender  
Vivir

### Plan de menús

Una filosofía que alimenta  
sabrosos  
saludables  
sostenibles

Y comprometidos con...

### La salud y la seguridad:

Con menús equilibrados y seguros realizados a base de técnicas culinarias sanas.

### La mejor materia prima:

Priorizando el productor local temporada, las marcas de confianza, impulsando el producto ecológico y de comercio justo.

### la profesionalidad:

Formando a nuestra gente para asegura el mejor servicio

### La sostenibilidad

Reduciendo el impacto ambiental que genera nuestra actividad

## Lunes

Vacaciones VERANO

Crema de Bubangas  
Croquetas de Jamón con Tomates  
Aliñados  
Fruta Natural

Crema de Acelgas  
Estofado de Pollo  
(Alternativa 2º Plato)  
Arroz con Verduras  
Fruta en Almibar

Crema de Champiñones  
Nuguet de Pollo y Ensalada Mixta  
(Alternativa 2º Plato)  
Pasta Gratinada con Bechamel  
Fruta Natural

OCTUBRE

## Martes

Vacaciones VERANO

Sopa de Pescado  
Lomo Adobado con Papas Fritas  
Lácteo

Potaje de Garbanzos  
Varitas de Merluza y Ensalada de piña  
(Alternativa 2º Plato)  
Pavo Asado  
Lácteo

Potaje de Judías  
Arroz Estilo la Abuela  
(Alternativa 2º Plato)  
Hamburguesas con Menestra  
Lácteo

OCTUBRE

## Miércoles

Vacaciones VERANO

Potaje de lentejas  
Fogonero a la Plancha con Verduras y  
Papas al Ajillo  
Fruta Natural

Puré de Calabaza  
Salchichas Estofadas con salsa de  
tomate y Papas  
(Alternativa 2º Plato)  
Fideuá  
Fruta Natural

Puré de Verduras  
Pescado en Salsa con Papas Vapor  
(Alternativa 2º Plato)  
Revuelto de la Casa  
Fruta Natural

OCTUBRE

## Jueves

Vacaciones VERANO

Crema de Zanahorias  
Muslos de Pollo con Arroz blanco  
Lácteo

Sopa de Estrellitas  
Pescado Encebollado con Papas  
Arrugadas  
(Alternativa 2º Plato)  
Jamoncitos de Pollo al Ajillo  
Lácteo

Sopa de Pescado  
Estofado de Cerdo  
(Alternativa 2º Plato)  
Habichuelas salteadas con Champiñones  
Lácteo

OCTUBRE

## Viernes

Vacaciones VERANO

Crema de Berros  
Macarrones con Atún  
Fruta Natural

Crema de Puerros  
Pizza de Jamón y Queso  
Fruta Natural

Crema Canaria  
Tortilla Española con salsas  
Fruta Natural

OCTUBRE

colegio  
Cisneros  
Alter  
Tenerife