

El Colegio tiene cocina propia donde se elabora el menú diariamente

# MENÚ

Escuela Infantil

Diciembre 2018

# Scolarest

Comer  
Aprender  
Vivir

### Plan de menús

Una filosofía que alimenta  
sabrosos  
saludables  
sostenibles

Y comprometidos con...

### La salud y la seguridad:

Con menús equilibrados y seguros realizados a base de técnicas culinarias sanas.

### La mejor materia prima:

Priorizando el productor local temporada, las marcas de confianza, impulsando el producto ecológico y de comercio justo.

### la profesionalidad:

Formando a nuestra gente para asegura el mejor servicio

### La sostenibilidad

Reduciendo el impacto ambiental que genera nuestra actividad

## Lunes

Crema de Calabaza

Albóndigas a la jardinera con arroz blanco

Fruta Natural

Crema de Bubangos

Estofado de Cerdo

Fruta en Almíbar

Puré de Verduras

Pescado Empanado con Ensalada de Piña

Fruta Natural

VACACIONES de NAVIDAD

VACACIONES de NAVIDAD

## Martes

Puré de Verduras

Paella de Carne con verduras

Lácteo

Puré de Puerros

Macarrones con Tomate

Lácteo

Crema de Berros

Estofado de Pollo

Lácteo

VACACIONES de NAVIDAD

VACACIONES de NAVIDAD

## Miércoles

Crema de Garbanzos

Marmitako de Atún

Fruta Natural

Puré de Lentejas

Pescado al horno con papas cocidas

Fruta Natural

Puré de judías

Tortilla Española con queso y ketchup

Fruta Natural

VACACIONES de NAVIDAD

VACACIONES de NAVIDAD

## Jueves

DIA de LA CONSTITUCION

Sopa de Pescado

Muslo de Pollo al horno con Menestra

Lácteo

Sopa Maravilla a la Menta

Lomo de Cerdo con Ciruelas Pasas y Papas Encbolladas

**ESPECIAL NAVIDAD**

Surtido Navideño y Fruta Natural

VACACIONES de NAVIDAD

VACACIONES de NAVIDAD

## Viernes

DIA de ENSEÑANTE

Crema de Puerros

Tortilla Paisana

Fruta Natural

Crema de Zanahorias

Empanadillas con Papas Fritas

Lácteo

VACACIONES de NAVIDAD

VACACIONES de NAVIDAD

colegio  
**Cisneros**  
Alter  
Tenerife