



EXCURSIÓN - VESTIMENTA Y MATERIAL RECOMENDADO

Próximamente su hijo participará en una actividad que se desarrollará en un entorno rural. Por las características del medio donde vamos a desarrollarla, es importante que el material y la vestimenta de sus hijos sea la adecuada. Por ello, les enviamos el listado de comprobación del material necesario para este tipo de actividades. Hay que tener en cuenta que el tiempo puede ser inestable y hay que ir preparado para posibles cambios de temperatura, para la lluvia y para el terreno irregular.

Tengan en cuenta que las importantes están subrayadas y en negrita y otras prescindibles, a criterio de ustedes:

Ropa:

- × **Pantalón largo de pateo o chándal.**
- × **Polar o abrigo tipo sudadera.**
- × Chubasquero.
- × **Calzado de pateo o tenis deportivos.**
- × **Gorra.**
- × Buff o braga de cuello.

Material:

- × **Mochila.**
- × **Cantimplora o botella de agua.**
- × Protector solar.

Comida:

- × **Agua.**
- × **Comida principal** (bocadillo, etc...)

Para evitar pérdidas y extravíos no es aconsejable llevar objetos de valor innecesarios.