

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1/10/21

Crema de Espinacas

Coditos con Tomate

Fruta. Pan blanco. Agua

4/10/21

Crema de Calabaza

Nuggets de Pollo con Ensalada de Temporada

Guisantes con Bacon

Fruta Natural

5/10/21

Sopa de Estrellitas

Albóndigas a la Jardinera con Arroz Pilaw

Huevos Rotos

Lácteo. Pan blanco. Agua

6/10/21

Puré de Bubangos

Fogonero en salsa de Pimientos con Papas Guisadas

Garbanzas compuestas

Fruta. Pan blanco. Agua

7/10/21

Potaje de Verduras

Macarrones Boloñesa

Menestra Salteada al Ajillo

Lácteo. Pan blanco. Agua

8/10/21

Crema de Espinacas

Tortilla Española con Salsas

Fruta. Pan blanco. Agua

11/10/21

FESTIVO

12/10/21

DIA DE LA HISPANIDAD

13/10/21

Rancho Canario

Estofado de Pollo

Revuelto de Verduras

Fruta. Pan blanco. Agua

14/10/21

Crema de Zanahorias

Tortilla Francesa. Tomates y Orégano

Empanadillas con Ensalada de Frutas

Lácteo. Pan blanco. Agua

15/10/21

Puré de Acelgas

Pasta a la Carbonara

Fruta. Pan blanco. Agua

18/10/21

Puré de Calabaza

Marmitako de Atún

Menestra Salteada con Jamón y Bacon

Fruta en Almíbar

19/10/21

Lentejas Estofadas

Espirales con Verduras y Jamón

Coliflor con Bechamel

Lácteo. Pan blanco. Agua

20/10/21

Potaje de Bubangos

Salchichas Estofadas

Ensalada de Arroz

Fruta. Pan blanco. Agua

21/10/21

Sopa de Pollo

Croquetas de Jamón con Ensalada de Piña

Fogonero a la Plancha

Lácteo. Pan blanco. Agua

22/10/21

Crema de Champiñones

Pizza de Atún y Queso

Fruta. Pan blanco. Agua

25/10/21

Potaje de Judías blancas

Palitos de Merluza con Ensalada

Hamburguesas en salsa

Fruta. Pan blanco. Agua

26/10/21

Sopa de Pescado

Estragonoff de Pollo

Salpicón de Garbanzos

Lácteo. Pan blanco. Agua

27/10/21

Puré de Berros

Pescado en Salsa Verde con Papas al Vapor

Pasta Salteada con Jamón y

Fruta. Pan blanco. Agua

28/10/21

Crema de Verduras

Arroz al Estilo de la Abuela

Ensaladilla Rusa

Lácteo. Pan blanco. Agua

29/10/21

Puré de Zanahorias

Tortilla Española con Queso y Salsa

Fruta. Pan blanco. Agua



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



**1** Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

**2**

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



**3**

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

