

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1/10/21
Crema de Espinacas
Coditos con Tomate
Fruta, Pan blanco, Agua

4/10/21
Crema de Calabaza
Nuggets de Pollo con Ensalada de Temporada
Fruta Natural

5/10/21
Sopa de Estrellitas
Albóndigas a la Jardinera con Arroz Pilaw
Lácteo, Pan blanco, Agua

6/10/21
Puré de Bubangos
Fogonero en salsa de Pimientos con Papas Guisadas
Fruta, Pan blanco, Agua

7/10/21
Puré de Verduras
Macarrones Boloñesa
Lácteo, Pan blanco, Agua

8/10/21
Crema de Espinacas
Tortilla Española con Salsas
Fruta, Pan blanco, Agua

11/10/21
FESTIVO

12/10/21
DIA DE LA HISPANIDAD

13/10/21
Crema de Garbanzos
Estofado de Pollo
Fruta, Pan blanco, Agua

14/10/21
Crema de Zanahorias
Tortilla Francesa, Tomates y Orégano
Lácteo, Pan blanco, Agua

15/10/21
Puré de Acelgas
Pasta a la Carbonara
Fruta, Pan blanco, Agua

18/10/21
Puré de Calabaza
Marmitako de Atún
Fruta en Almíbar

19/10/21
Puré de Lentejas
Espirales con Verduras y Jamón
Lácteo, Pan blanco, Agua

20/10/21
Crema de Bubangos
Salchichas Estofadas
Fruta, Pan blanco, Agua

21/10/21
Sopa de Pollo
Croquetas de Jamón con Ensalada de Piña
Lácteo, Pan blanco, Agua

22/10/21
Crema de Champiñones
Pizza de Atún y Queso
Fruta, Pan blanco, Agua

25/10/21
Puré de Judías blancas
Palitos de Merluza con Ensalada
Fruta, Pan blanco, Agua

26/10/21
Sopa de Pescado
Estrogonoff de Pollo
Lácteo, Pan blanco, Agua

27/10/21
Puré de Berros
Pescado en Salsa Verde con Papas al Vapor
Fruta, Pan blanco, Agua

28/10/21
Crema de Verduras
Arroz al Estilo de la Abuela
Lácteo, Pan blanco, Agua

29/10/21
Puré de Zanahorias
Tortilla Española con Queso y Salsa
Fruta, Pan blanco, Agua



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!



Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

