

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1/11/21

FESTIVO

2/11/21

Puré de Verduras

Paella Mixta

Lácteo. Pan blanco. Agua

3/11/21

Crema de Bubangos

Hamburguesa con Ensalada Mixta

Fruta. Pan blanco. Agua

4/11/21

Sopa de Pollo

Pescado al Cilantro y Arroz con Verduras

Fruta. Pan blanco. Agua

5/11/21

Crema de Espinacas

Pasta con Tomate y Bacón

Fruta. Pan blanco. Agua

8/11/21

Crema Canaria

Atún en Adobo con Pápas y Mojo

Fruta Natural

9/11/21

Sopa de Estrellitas

Croquetas con Verduras y Papas al Ajillo

Lácteo. Pan blanco. Agua

10/11/21

Crema de Verduras

Estofado de Pollo

Fruta. Pan blanco. Agua

11/11/21

Puré de Calabaza

Pasta con Tomate y Atún

Lácteo. Pan blanco. Agua

12/11/21

Crema de Berros

Arroz Amarillo con Pescado y Verduras

Fruta. Pan blanco. Agua

15/11/21

Puré de Lentejas

Nuguet de Pollo con Verduras y Papas

Fruta. Pan blanco. Agua

16/11/21

Sopa de Pescado

Jamoncitos al Limón con Ensalada Tropical

Lácteo. Pan blanco. Agua

17/11/21

Crema de Verduras

Pescado en Escabeche con Papas Cocidas

Fruta. Pan blanco. Agua

18/11/21

Puré de Acelgas

Tortilla Francesa con Arroz Blanco y ketchup

Lácteo. Pan blanco. Agua

19/11/21

Crema Canaria

Macarrones a la Boloñesa

Fruta. Pan blanco. Agua

22/11/21

Crema de Verduras

Arroz Amarillo

Fruta en almibar

23/11/21

Sopa de Carne

Pescado Asado con Papas y Mojo

Lácteo. Pan blanco. Agua

24/11/21

Crema de Garbanzos

Pasta Gratinada

Fruta. Pan blanco. Agua

25/11/21

Puré de Calabacín

Lomo Adobado con Papas Fritas

Lácteo. Pan blanco. Agua

26/11/21

Crema de Espinacas

Pizza de Atún y Cebolla

Fruta. Pan blanco. Agua

29/11/21

Crema de Calabaza

Albóndigas a la Jardinera con Arroz Blanco

Fruta. Pan blanco. Agua

30/11/21

Puré de Lentejas

Varitas de Pescado con Verdura Salteada

Lácteo. Pan blanco. Agua



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!



Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

