

## LUNES

1/11/21
FESTIVO

8/11/21
Rancho Canario
Atún en Adobo con Papas y Mojo
Pavo Asado
Fruta Natural

15/11/21
Lentejas Estofadas
Nuguet de Pollo con Verduras y Papas
Marmitaco de Atún
Fruta, Pan blanco, Agua

22/11/21
Crema de Verduras
Arroz Amarillo
Pollo Frito con Menestra
Fruta en almibar

29/11/21
Crema de Calabaza
Albóndigas a la Jardinera con Arroz Blanco
Pescado a la Plancha
Fruta, Pan blanco, Agua

## MARTES

2/11/21
Puré de Verduras
Paella Mixta
Salpicón de Atún
Lácteo, Pan blanco, Agua

9/11/21
Sopa de Estrellitas
Empanadillas de Bonito con Verduras y Papas al ajillo
Tortilla Española con Salsas
Lácteo, Pan blanco, Agua

16/11/21
Sopa de Pescado
Jamoncitos al Limón con Ensalada Tropical
Pasta Salteada al Ajillo
Lácteo, Pan blanco, Agua

23/11/21
Sopa de Carne
Pescado Asado con Papas y Mojo
Ensalada de Pollo y Manzana
Lácteo, Pan blanco, Agua

30/11/21
Potaje de Lentejas
Varitas de Pescado con Verdura salteada
Coliflor y Brocoli con Ajos y Bacon
Lácteo, Pan blanco, Agua

## MIÉRCOLES

3/11/21
Crema de Bubangos
Hamburguesa con Ensalada Mixta
Arvejas Compuestas
Fruta, Pan blanco, Agua

10/11/21
Potaje de Verduras
Estofado de Pollo
Panaché de Verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

17/11/21
Potaje de Verduras
Pescado en Escabeche con Papas Cocidas
Revuelto de Champiñones y Judías Verdes
Fruta, Pan blanco, Agua

24/11/21
Potaje de Garbanzos
Pasta Gratinada
Arroz con Champiñones y Jamón
Fruta, Pan blanco, Agua

## JUEVES

4/11/21
Sopa de Pollo
Pescado al Cilantro y Arroz con Verduras
Ensalada Alemana
Fruta, Pan blanco, Agua

11/11/21
Puré de Calabaza
Pasta con Tomate y Atún
Arroz Amarillo con Pescado y verduras
Lácteo, Pan blanco, Agua

18/11/21
Puré de Acelgas
Tortilla Francesa con Arroz Blanco y ketchup
Pechuga a la Plancha
Lácteo, Pan blanco, Agua

25/11/21
Puré de Calabacín
Lomo Adobado con Papas Fritas
Ensalada de Lentejas
Lácteo, Pan blanco, Agua

## VIERNES

5/11/21
Crema de Espinacas
Pasta con Tomate y Bacón
Fruta, Pan blanco, Agua

12/11/21
Crema de Berros
Arroz Amarillo con Pescado y verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

19/11/21
Crema Canaria
Macarrones a la Boloñesa
Fruta, Pan blanco, Agua

26/11/21
Crema de Espinacas
Pizza de Atún y Cebolla
Fruta, Pan blanco, Agua





Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!



Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



**1** Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

**2**

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



**3**

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

