

Menú basal ENERO 2022

COLEGIO CISNEROS ALTER

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



10/1/22
Puré de Verduras
Paella Mixta
Menestra Salteada
Fruta, Pan blanco, Agua

11/1/22
Potaje de Judías Blancas
Croquetas con Tomates Aliñados
Ensalada de Pastas
Lácteo, Pan blanco, Agua

12/1/22
Crema de Bubangos
Pescado en Salsa con Papas Guisadas
Salteado de Garbanzos, Pollo y Verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

13/1/22
Sopa de pollo
Jamonicos con Pisto
Ensalada de Arroz
Lácteo, Pan blanco, Agua

14/1/22
Crema de Zanahorias
Macarrones con Tomate
Fruta, Pan blanco, Agua

17/1/22
Lentejas Estofadas
Nuguet con Verduras y Papas al Ajillo
Ensaladilla
Fruta, Pan blanco, Agua

18/1/22
Sopa de Pescado
Albóndigas en Salsa con Arroz Blanco
Revuelto de Champiños y Judías Verdes
Lácteo, Pan blanco, Agua

19/1/22
Potaje de Bubangos
Fogonero Asado con Papas Guisadas
Espirales con Verduras Salteadas
Fruta, Pan blanco, Agua

20/1/22
Puré de Calabaza
Contramuslos al Horno con Ensalada de Piña
Panaché de Verduras
Lácteo, Pan blanco, Agua

21/1/22
Crema de Puerros
Tortilla Española con Salsas
Fruta, Pan blanco, Agua

24/1/22
Potaje de Garbanzos
Estofado de Pollo
Macarrones Bolonessa
Fruta, Pan blanco, Agua

25/1/22
Puré de Berros
Fritos con Ensalada Campesina
Chuletas de Cerdo a la Plancha
Lácteo, Pan blanco, Agua

26/1/22
Crema de verduras
Hamburguesa con verduras
Guisantes compuestos
Fruta, Pan blanco, Agua

27/1/22
Sopa de Letras
Atún en Adobo con Papas Arrugadas
Ensalada Alemana
Lácteo, Pan blanco, Agua

28/1/22
Puré de Zanahorias
Arroz amarillo con Pollo y Verduritas
Fruta, Pan blanco, Agua

31/1/22
Crema de Puerros
San Jacobos con Ensalada de Tomates
Verduras con Jamón y Bacón
Fruta, Pan blanco, Agua



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**

Pan, cereales o derivados

Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

