

# Menú ENERO 2022 ESCUELA INFANTIL CISNEROS



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|                         |
|-------------------------|
| 10/1/22                 |
| Puré de Verduras        |
| Paella Mixta            |
| Fruta, Pan blanco, Agua |

|                                |
|--------------------------------|
| 11/1/22                        |
| Potaje de Judías Blancas       |
| Croquetas con Tomates Aliñados |
| Lácteo, Pan blanco, Agua       |

|                                     |
|-------------------------------------|
| 12/1/22                             |
| Crema de Bubangos                   |
| Pescado en Salsa con Papas Guisadas |
| Fruta, Pan blanco, Agua             |

|                          |
|--------------------------|
| 13/1/22                  |
| Sopa de pollo            |
| Jamonicitos con Pisto    |
| Lácteo, Pan blanco, Agua |

|                         |
|-------------------------|
| 14/1/22                 |
| Crema de Zanahorias     |
| Macarrones con Tomate   |
| Fruta, Pan blanco, Agua |

|                                       |
|---------------------------------------|
| 17/1/22                               |
| Lentejas Estofadas                    |
| Nuguet con Verduras y Papas al Ajillo |
| Fruta, Pan blanco, Agua               |

|                                      |
|--------------------------------------|
| 18/1/22                              |
| Sopa de Pescado                      |
| Albóndigas en Salsa con Arroz Blanco |
| Lácteo, Pan blanco, Agua             |

|                                   |
|-----------------------------------|
| 19/1/22                           |
| Crema de Bubangos                 |
| Fogonero Asado con Papas Guisadas |
| Fruta, Pan blanco, Agua           |

|  |
|--|
| 20/1/22                                    |
| Puré de Calabaza                           |
| Contramuslos al Horno con Ensalada de Piña |
| Lácteo, Pan blanco, Agua                   |

|                              |
|------------------------------|
| 21/1/22                      |
| Crema de Puerros             |
| Tortilla Española con Salsas |
| Fruta, Pan blanco, Agua      |

|                         |
|-------------------------|
| 24/1/22                 |
| Puré de Garbanzos       |
| Estofado de Pollo       |
| Fruta, Pan blanco, Agua |

|                             |
|-----------------------------|
| 25/1/22                     |
| Puré de Berros              |
| Fritos con Ensalada Campera |
| Lácteo, Pan blanco, Agua    |

|                         |
|-------------------------|
| 26/1/22                 |
| Puré de Garbanzos       |
| Estofado de Pollo       |
| Fruta, Pan blanco, Agua |

|                                   |
|-----------------------------------|
| 27/1/22                           |
| Sopa de Letras                    |
| Atún en Adobo con Papas Arrugadas |
| Lácteo, Pan blanco, Agua          |

|                                       |
|---------------------------------------|
| 28/1/22                               |
| Puré de Zanahorias                    |
| Arroz amarillo con Pollo y Verduritas |
| Fruta, Pan blanco, Agua               |

|                                     |
|-------------------------------------|
| 31/1/22                             |
| Crema de Puerros                    |
| San Jacobos con Ensalada de Tomates |
| Fruta, Pan blanco, Agua             |



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar Seguro!



| Si hemos Comido:              | Podemos Cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

**1** Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



**2** Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



**3** El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Pan, cereales o derivados

Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

