

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1/3/22

FESTIVO

2/3/22

Potaje de Verduras
Paella de Mixta
Zanahorias Baby Salteadas al Ajillo
Fruta, Pan blanco, Agua

3/3/22

Sopa de Pescado
Estofado de pollo
Judías a la Vinagreta
Lácteo, Pan blanco, Agua

4/3/22

Crema de Berros
Tortilla Española con Salsas
Fruta, Pan blanco, Agua

7/3/22

Puré de Verduras
Albóndigas de Pollo con Arroz Blanco
Brocoli al Ajillo Gratinada
Fruta, Pan blanco, Agua

8/3/22

Sopa de Estrellitas
Dorado en Salsa Verde y Papas Guisadas
Champiñones Salteados con Jamón
Lácteo, Pan blanco, Agua

9/3/22

Potaje de Lentejas
Croquetas de Jamón con Ensalada
Guisantes con Bacón
Fruta, Pan blanco, Agua

10/3/22

Crema de Zanahorias
Jamoncitos al Horno con Menestra
Ensalada Alemana
Lácteo, Pan blanco, Agua

11/3/22

Crema Canaria
Macarrones con Tomate y Atún
Fruta, Pan blanco, Agua

14/3/22

Crema de Bubangos
Atún en Escabeche con Papas Vapor
Menestra Salteada
Fruta, Pan blanco, Agua

15/3/22

Sopa de Pollo
Lomo Adobado con Papas Fritas
Ensalada de pasta tricolor
Lácteo, Pan blanco, Agua

16/3/22

Ropa Vieja
Varitas de merluza con Tomates y Queso
Chuletas a la Plancha
Fruta en Almibar

17/3/22

Crema de Zanahorias
Salchichas Estofadas
Revuelto de Champiñones y Habichuelas
Lácteo, Pan blanco, Agua

18/3/22

Puré de Calabaza
Paella de Carne y Verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

21/3/22

Puré de Calabacín
Nuguet de Pollo con Ensalada
Coliflor con Bechamel
Fruta, Pan blanco, Agua

22/3/22

Crema de Espinacas
Coditos a la Boloñesa
Ensaladilla Rusa
Lácteo, Pan blanco, Agua

23/3/22

Potaje de Verduras
Fogonero al Horno con Papas Guisadas
Arroz con Verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

24/3/22

Sopa de Pescado
Muslos de pollo Asado con Pisto
Tortilla Francesa
Lácteo, Pan blanco, Agua

25/3/22

Puré de Acelgas
Pizza de Atún y Queso
Fruta, Pan blanco, Agua

28/3/22

Puré de Puerros
Paella de Pollo
Judías Verdes con Champiñones
Fruta, Pan blanco, Agua

29/3/22

Potaje de Garbanzos
Lomos de Merluza en Salsa con Menestra
Revuelto de Papas y Embutido
Lácteo, Pan blanco, Agua

30/3/22

Crema de Calabaza
Hamburguesas con Papas al Horno
Lentejas a la Vinagreta
Fruta, Pan blanco, Agua

31/3/22

Sopa de Pescado
Croquetas de pollo con Ensalada
Espirales con Jamón
Lácteo, Pan blanco, Agua



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar Seguro!

1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos Comido:

Cereales, féculas o legumbres

Verduras

Carne

Pescado

Huevo

Fruta

Lácteos

Podemos Cenar:

Hortalizas crudas o legumbres cocidas

Cereales o féculas

Pescado o huevo

Carne magra o huevo

Pescado o carne magra

Lácteos o fruta

Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest