

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



1/3/22

FESTIVO

2/3/22

Puré de Verduras  
Paella de Mixta  
Fruta. Pan blanco. Agua

3/3/22

Sopa de Pescado  
Estofado de pollo  
Lácteo. Pan blanco. Agua

4/3/22

Crema de Berrros  
Tortilla Española con Salsas  
Fruta. Pan blanco. Agua

7/3/22

Puré de Verduras  
Albóndigas de Pollo con Arroz Blanco  
Fruta. Pan blanco. Agua

8/3/22

Sopa de Estrellitas  
Dorado en Salsa Verde y Papas Guisadas  
Lácteo. Pan blanco. Agua

9/3/22

Puré de Lentejas  
Croquetas de Jamón con Ensalada  
Fruta. Pan blanco. Agua

10/3/22

Crema de Zanahorias  
Jamoncitos al Horno con Menestra  
Lácteo. Pan blanco. Agua

11/3/22

Crema Canaria  
Macarrones con Tomate y Atún  
Fruta. Pan blanco. Agua

14/3/22

Crema de Bubangos  
Atún en Escabeche con Papas Vapor  
Fruta. Pan blanco. Agua

15/3/22

Sopa de Pollo  
Lomo Adobado con Papas Fritas  
Lácteo. Pan blanco. Agua

16/3/22

Ropa Vieja  
Varitas de merluza con Tomates y Queso  
Fruta en Almibar

17/3/22

Crema de Zanahorias  
Salchichas Estofadas  
Lácteo. Pan blanco. Agua

18/3/22

Puré de Calabaza  
Paella de Carne y Verduras  
Fruta. Pan blanco. Agua

21/3/22

Puré de Calabacín  
Nuguet de Pollo con Ensalada  
Fruta. Pan blanco. Agua

22/3/22

Crema de Espinacas  
Coditos a la Boloñesa  
Lácteo. Pan blanco. Agua

23/3/22

Potaje de Verduras  
Fogonero al Horno con Papas Guisadas  
Fruta. Pan blanco. Agua

24/3/22

Sopa de Pescado  
Muslos de pollo Asado con Pisto  
Lácteo. Pan blanco. Agua

25/3/22

Puré de Acelgas  
Pizza de Atún y Queso  
Fruta. Pan blanco. Agua

28/3/22

Puré de Puerros  
Paella de Pollo  
Fruta. Pan blanco. Agua

29/3/22

Potaje de Garbanzos  
Lomos de Merluza en Salsa con Menestra  
Lácteo. Pan blanco. Agua

30/3/22

Crema de Calabaza  
Hamburguesas con Papas al Horno  
Fruta. Pan blanco. Agua

31/3/22

Sopa de Pescado  
Croquetas de pollo con Ensalada  
Lácteo. Pan blanco. Agua





Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar Seguro!



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



**1** Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

**2**

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



**3**

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

