

LUNES

02/05/2022
Crema de Puerros
Fritos Variados con Menestra
Fideuá de Verduritas
Fruta, Pan blanco, Agua

09/05/2022
Crema de Bubangos
Jamoncitos en Adobo con Papas Fritas
Ensalada Fría de Frutas y Arroz
Fruta, Pan blanco, Agua

16/05/2022
Crema de Calabaza
Tortilla Española con Queso
Ensalada Alemana
Fruta, Pan blanco, Agua

23/05/2022
Puré de Zanahorias
Pollo al Horno con Ensalada
Panaché de Verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

30/05/2022
FESTIVO

MARTES

03/05/2022
FESTIVO

10/05/2022
Sopa de Pescado
Espirales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa con Menestra
Lácteo, Pan blanco, Agua

17/05/2022
Lentejas Estofadas
Nuguet Pollo con Ensalada Mixta
Salteado de Verduras con Jamón y Bacón
Lácteo, Pan blanco, Agua

24/05/2022
Crema de Espinacas
Varitas de Merluza con Menestra Salteada
Arroz Estilo la Abuela
Lácteo, Pan blanco, Agua

31/05/2022
Garbanzas Compuestas
Atún en Adobo con Papas Arrugadas y Gofio Amasado
Lácteo, Pan blanco, Agua

MIÉRCOLES

04/05/2022
Potaje de Judías
Arroz Tres Delicias con Salsa Tomate
Arvejas Compuestas
Fruta, Pan blanco, Agua

11/05/2022
Rancho Canario
San Jacobos con Ensalada
Judías a la Vinagreta
Fruta, Pan blanco, Agua

18/05/2022
Crema de Verduras
Albóndigas en Salsa con Arroz Blanco
Revuelto de la Casa
Fruta, Pan blanco, Agua

25/05/2022
Potaje de Judías Blancas
Coditos con Tomate y Jamón
Ensaladilla
Fruta, Pan blanco, Agua

JUEVES

05/05/2022
Sopa de Estrellitas
Fogonero Encebollado con Papas Vapor
Revuelto de Judías y Champiñones
Lácteo, Pan blanco, Agua

12/05/2022
Crema de Zanahorias
Marmitako
Habichuelas con Jamón
Lácteo, Pan blanco, Agua

19/05/2022
Sopa de Pollo
Fogonero en Escabeche y Papas Guisadas
Fideuá de Carne
Lácteo, Pan blanco, Agua

26/05/2022
Sopa de Pescado
Stroganoff de Pollo
Garbanzos a la Vinagreta
Lácteo, Pan blanco, Agua

VIERNES

06/05/2022
Puré de Verduras
Macarrones con Atún
Fruta, Pan blanco, Agua

13/05/2022
Puré de Berros
Paella de Carne y Verduras
Fruta, Pan blanco, Agua

20/05/2022
Puré de Acelgas
Pizza de Jamón y Queso
Fruta, Pan blanco, Agua

27/05/2022
Crema de Puerros
Tortilla Española con Salsas
Fruta, Pan blanco, Agua



Comienza con un buen **DESAYUNO**

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar Seguro!



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.

3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos Comido:	Podemos Cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta



Notas