



Estos menús potencian la gastronomía variada además la reducción de los platos vedados

¡Sabías que...!

Por eso diariamente ofrecemos estos menús mensales **sin gluten a diario, sin lactosa y sin cafeína** no aditivo a otros platos y bebidas.

“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/09/2023 SOPA DE PESCADO PASTA CODITOS CON SALSA DE TOMATE FRUTA NATURAL	12/09/2023 CREMA DE ESPINACAS LENTE JAS CON ARROZ FRUTA NATURAL	13/09/2023 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA MUSLO DE POLLO DESHUESADO A LA NARANJA AL HORNO ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, aceituna, maíz, pepino, queso) LACTEOS	14/09/2023 SOPA DE POLLO CON ESTRELLAS MARMITACO DE MERLUZA AL HORNO FRUTA NATURAL	15/09/2023 CREMA DE VERDURAS CARNE DE HAMBURGUESA (sin pan) MIXTA A LA PLANCHA EN SALSA DE TOMATE ENSALADA MIXTA (lechuga, tomate, zanahoria, aceituna, maíz) FRUTA NATURAL
18/09/2023 CREMA CANARIA CROQUETAS DE POLLO ENSALADA MIXTA (lechuga, tomate, zanahoria, aceituna, maíz) FRUTA NATURAL	19/09/2023 SOPA DE FIDEOS CON TIRAS DE POLLO LOMO DE FOGONERO AL HORNO SOBRE BASE DE PAPA FRUTA NATURAL	20/09/2023 CREMA DE CALABACÍN Y ACELGAS MACARRONES EN SALSA CASERA DE BOLOÑESA (cerdo y ternera) LACTEOS	21/09/2023 SOPA DE PESCADO (merluza) ASADO DE LOMO CERDO EN SU JUGO AL HORNO ENSALADA MIXTA (lechuga, tomate, zanahoria, aceituna, maíz) FRUTA NATURAL	22/09/2023 CREMA DE CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA JAMÓN FRUTA NATURAL
25/09/2023 CREMA DE VERDURAS ESPIRALES CON ATÚN FRUTA NATURAL	26/09/2023 SOPA DE PESCADO POLLO EMPANADO TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL	27/09/2023 PURÉ DE VERDURAS PAELLA MIXTA (cerdo y pollo) LACTEOS	28/09/2023 SOPA DE PESCADO (merluza) CHURROS DE MERLUZA (fritas en aceite de oliva) ENSALADA MEDITERRANEA (lechuga, tomate, aceituna, maíz, pepino, queso) FRUTA NATURAL	29/09/2023 CREMA DE ZANAHORIAS Y CALABAZA PIZZA CASERA DE JAMÓN Y QUESO (base de pizza fresca) FRUTA NATURAL

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez. Visita <https://aprendeacomersano.org/>