



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

LUNES

02/ 10/ 2023
Crema de Calabaza
Nugget de Pollo con ensalada
Fruta, Pan blanco, Agua

09/ 10/ 2023
Crema de verduras
Fogón al horno con arroz blanco
Fruta, Pan blanco, Agua

16/ 10/ 2023
Puré de Calabaza
Salchichas con Arroz blanco
Fruta, Pan blanco, Agua

23/ 10/ 2023
Crema de Judas Blancas
Palitos de Merluza con ensalada
Fruta, Pan blanco, Agua

30/ 10/ 2023
Crema de calabacín
Croquetas de Bacalao con ensalada de fruta
Fruta, Pan blanco, Agua

MARTES

03/ 10/ 2023
Crema de Lentejas
Albóndigas a la Jardenera con Arroz Pilaw
Lácteo, Pan blanco, Agua

10/ 10/ 2023
Crema de Zanahorias
Croquetas de jamón con ensalada de fruta
Lácteo, Pan blanco, Agua

17/ 10/ 2023
Lentejas Estofadas
Espárragos con Verduras y Jamón
Lácteo, Pan blanco, Agua

24/ 10/ 2023
Crema de calabacín
Estrogón de Pollo
Lácteo, Pan blanco, Agua

31/ 10/ 2023
Crema de calabaza
Pollo al horno con menestra
Lácteo, Pan blanco, Agua

MIÉRCOLES

04/ 10/ 2023
Puré de Eubangos
Fogón en salsa de Pimientos con Papas Guisadas
Fruta, Pan blanco, Agua

11/ 10/ 2023
Puré de Acelgas
Pasta con Salsa de Tomate y Atún
Fruta, Pan blanco, Agua

18/ 10/ 2023
Potaje de Eubangos
Mirritaco de Atún
Fruta, Pan blanco, Agua

25/ 10/ 2023
Puré de Berros
Pescado en Salsa Verde con Papas al Vapor
Fruta, Pan blanco, Agua

JUEVES

05/ 10/ 2023
Potaje de Verduras
Micarrones Boloñesa
Lácteo, Pan blanco, Agua

12/ 10/ 2023
FESTIVO

19/ 10/ 2023
Crema de Zanahorias
Ropa vieja
Lácteo, Pan blanco, Agua

26/ 10/ 2023
Crema de Verduras
Arroz al Estilo de la Abuela
Lácteo, Pan blanco, Agua

VIERNES

06/ 10/ 2023
Crema de Espinacas
Tortilla Española con Salsas, tomates aliñados
Fruta, Pan blanco, Agua

13/ 10/ 2023
FESTIVO

20/ 10/ 2023
Crema de Verduras
Pizza de Atún, Queso
Fruta, Pan blanco, Agua

27/ 10/ 2023
Puré de Zanahorias
Tortilla Española y Salsas, queso
Fruta, Pan blanco, Agua

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez. Visita <https://aprendeacomersano.org/>