



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

ESCUELA INFANTIL CISNEROS

MENÚ IN SITU BASAL |NOVIEMBRE 2023



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos** **novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

LUNES

06/11/2023
Puré de Calabaza Croquetas de con Verduras y Panas al aillo
Fruta, Pan blanco, Agua

13/11/2023
Crema de lentejas Nuguet de Pollo con Verduras y Papas
Fruta, Pan blanco, Agua

20/11/2023
Crema de Verduras Arroz Amarillo
Fruta en almibar, Pan blanco, Agua

27/11/2023
Crema de lentejas Albóncigas a la Jardinería con Arroz Blanco
Fruta, Pan blanco, Agua

MARTES

07/11/2023
Puré de Verduras Paella Mixta
Lácteo, Pan blanco, Agua

14/11/2023
Puré de Acelgas Jamoncitos al Limón con Arroz Blanco
Lácteo, Pan blanco, Agua

21/11/2023
Puré de Calabaza Pescado en Salsa con Papas al Vapor
Lácteo, Pan blanco, Agua

28/11/2023
Sopa de Pollo Churros de Pescado con Ensalada de Tomate
Lácteo, Pan blanco, Agua

MIÉRCOLES

01/11/2023
Festivo

08/11/2023
Potaje de Garbanzos Pasta con Tomate y Atún
Fruta, Pan blanco, Agua

15/11/2023
Potaje de Verduras Pescado en Escabedhe con Papas Cocidas
Fruta, Pan blanco, Agua

22/11/2023
Crema de judias Pasta Gratinada
Fruta, Pan blanco, Agua

29/11/2023
Crema canaria Stroganoff de Pollo
Fruta, Pan blanco, Agua

JUEVES

02/11/2023
Sopa de pescado San Jacobos con Tomates Aliñados
Lácteo, Pan blanco, Agua

09/11/2023
Sopa de Estrellitas Estofado de Pollo
Lácteo, Pan blanco, Agua

16/11/2023
Sopa de Pescado Tortilla Francesa con Ensalada de Tomate
Lácteo, Pan blanco, Agua

23/11/2023
Puré de Calabacín Pollo Deshuesado con Papas Fritas
Lácteo, Pan blanco, Agua

30/11/2023
Crema de Zanahorias Espirales con Tomate
Lácteo, Pan blanco, Agua

VIERNES

03/11/2023
Crema de Espinacas Cocitos con Tomate y Bacon
Fruta, Pan blanco, Agua

10/11/2023
Crema de Berros Tortilla Española con Salsas
Fruta, Pan blanco, Agua

17/11/2023
Crema Canaria Macarrones a la Bolonesa
Fruta, Pan blanco, Agua

24/11/2023
Crema de Puerros Pizza de Jamon y Queso
Fruta, Pan blanco, Agua

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez.

Visita <https://aprendeacomersano.org/>