



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos** novedosos

Sabrías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04/12/2023
Crema de verduras
Empanadillas con ensalada
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

05/12/2023
Rancho canario
Tortilla francesa con rreestra
Marmitako de atún
Lácteo, Pan Blanco o integral, Agua

06/12/2023
FESTIVO

07/12/2023
FESTIVO

07/12/2023
Crema de tubargos
Paña mixta
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

08/12/2023
FESTIVO

11/12/2023
Potaje de lentejas
Fogones en escabeche con papas cocidas
Odifer gratinada
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

12/12/2023
Sopa de pescad
Estofado de pollo
Salpicón de atún
Lácteo, Pan Blanco o integral, Agua

13/12/2023
Potaje de verduras
Croquetas con tomates aliñados
Salteado de verduras con bacón
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

14/12/2023
Crema de tubargo
Albóndigas con arroz blanco
Pescado a la plancha
Lácteo, Pan Blanco o integral, Agua

15/12/2023
Potaje de garbanzos
Mécarones a la bolonesa
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

18/12/2023
Crema de temporada
Paña de carne y verduras
Jamoncitos de pollo con salsa de soja
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

19/12/2023
Sopa de pollo
Churros de pescad con ensalada
Judías a la vinagreta
Lácteo, Pan Blanco o integral, Agua

20/12/2023
Puré de calabaza
Pollo en adobo con papas fritas
Mécarones blanco con champiñones
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

21/12/2023
Potaje de zanahoria
Larros en salsa de manzana con papas panichas
Surtido navideño
Lácteo, Pan Blanco o integral, Agua

22/12/2023
Crema de tubargos
Tortilla española con salsas
Fruta, Pan Blanco o integral, Agua

EUF

(*) Los alérgenos informados en esta plantilla son los comunicados en el momento de edición del presente menú. Recomendamos leer detenidamente el etiquetado diario de nuestros menús servidos. Y comprobar diariamente los alérgenos que contiene cada plato.

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez. Visita <https://aprendeacomersano.org/>