



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Sabías que...

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.



“En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales”

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

04/12/2023
Crema de verduras
Veritas de pescadob con ensalada
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

05/12/2023
Crema canaria
Tortilla francesa con menestra
Lácteo Pan blanco o integral, Agua

06/12/2023
FESTIVO

07/12/2023
FESTIVO

07/12/2023
Crema de bubangos
Paella mixta
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

08/12/2023
FESTIVO

11/12/2023
Puré de lentejas
Fogonero en escabeche con papas cocidas
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

12/12/2023
Sopa de pescadob
Estofado de pollo
Lácteo Pan blanco o integral, Agua

13/12/2023
Crema de verduras
Croquetas con tomates aliñados
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

14/12/2023
Crema de bubango
Albóndigas con arroz blanco
Lácteo Pan blanco o integral, Agua

15/12/2023
Puré de garbanzos
Micarrones a la bolonesa
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

18/12/2023
Crema de tenporada
Paella de carne y verduras
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

19/12/2023
Sopa de pollo
Churros de pescadob con ensalada
Lácteo Pan blanco o integral, Agua

20/12/2023
Puré de calabaza
Pollo en adobo con papas fritas
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

21/12/2023
Puré de zanahoria
Lomo en salsa de manzana con papas paridas
Surtido braideño
Lácteo Pan blanco o integral, Agua

22/12/2023
Crema de bubangos
Tortilla española con salsas
Fruta, Pan blanco o integral, Agua

SCOLAREST

Alimentación
saludable y
sostenible

COMPASS | Scolarest

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

SI HEMOS COMIDO:

CEREALES, FÉCULAS
O LEGUMBRES
VERDURAS
CARNE
PESCADO
HUEVO
FRUTA
LÁCTEOS

PODEMOS CENAR:

HORTALIZAS CRUDAS
O LEGUMBRES COCIDAS
CEREALES O FÉCULAS
PESCADO O HUEVO
CARNE MAGRA O HUEVO
PESCADO O CARNE MAGRA
LÁCTEOS O FRUTA
FRUTA

DESDE EL INICIO DEL CURSO ESCOLAR 2021-2022 COCINAMOS TODOS NUESTROS MENÚS EXCLUSIVAMENTE CON ACEITES DE OLIVA, REFORZANDO NUESTRO COMPROMISO DE FAVORECER EL BIENESTAR DE TU FAMILIA A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE.

Notas:

¡ Empieza hoy a mejorar el resto de tu vida !

Aceites de Oliva de España y Compass Group | Scolarest te ofrecen un programa práctico, progresivo y flexible para transformar tus hábitos alimentarios y mejorar la calidad de vida de toda la familia. Con Aitor Sánchez. Visita <https://aprendeacomersano.org/>